

## DÉJEUNER - JOUR 1

Rouleaux de printemps frais

=====

Crabe farci, "l'atelier du style de la phase"

Sauté de "poissons Basa" avec sauce à la crème

De porc grillé avec sauce aux huîtres

Calamars frits avec trois couleurs

Poêlée de légumes de saison

Riz à la vapeur

=====

Mélange de fruits frais de saison

## DINER - JOUR 1

Velouté de potiron

Soupe au potiron

Les jeunes crevettes, salade de lotus avec du porc

=====

Crevettes grillées sur le verre

Cuisse de poulet grillé avec sauce à la moutarde

Boeuf aux oignons et champignons

Fruits de mer braisé

Riz à la vapeur

=====

Gâteau au chocolat

## PETIT- DEJEUNER - Journée 2 & Jour 3

Toast, pain

Pâtisseries, croissants

Oeufs frits (facultatif)

Saucisses

Ham

Fruits frais

Jus d'orange

Thé Lipton, café

## DÉJEUNER - JOUR 2

Deep pommes de terre frites dans le beurre

Bai Tu Long rouleaux de printemps de fruits de mer

=====

Ha Long calmars gâteaux

Rôti de porc

Poulet frit chou-fleur et le maïs de bébé

Poêlée de légumes de saison

"Bai Tu Long" riz frit

=====

Fruits frais de saison

## DINER - JOUR 2

Soupe des fruits de mer

Salade de thon

=====

Panés calmars frits

De porc grillé à la sauce aux pommes

Ailes de poulet grillé

Poêlée de légumes de saison

Sauce à spaghetti avec Carbonara

=====

Fruits frais

DÉJEUNER - JOUR 3

Soupe de pommes de terre

Salade de papaye séchée de boeuf

=====

Sauté de crevettes

Loup de mer grillé avec sauce soja

Poulet au curry

Sauté de légumes de saison

Riz à la vapeur

=====

Fruits frais de saison